HelloBetter

ALLIANZ PARTNERS – DER WEG ZU EINER BESSEREN SEELISCHEN GESUNDHEIT

Allianz Partners

Das Lebenstempo wird immer schneller. Wir haben immer höhere Ansprüche an unser Zeitmanagement. Die Erwartungen an uns waren nie größer, sei es bei der Arbeit, zu Hause, im Freundeskreis oder in der Familie. Wir erleben eine ständige Reizüberflutung mit Informationen auf verschiedenen Kanälen. Das Leben in der heutigen Welt hat eine Menge technologische, wissenschaftliche und medizinische Vorteile. Es gibt viel zu unternehmen, zu sehen, zu erzählen und zu erleben. Dennoch standen wir bisher noch nie vor einer so großen Herausforderung, unsere seelische Gesundheit zu wahren und zu erhalten. Unsere Antwort auf diese Herausforderungen heißt HelloBetter.

Wir sind Ihr kompetenter Partner für die seelische Gesundheit.

DIGITAL

Eine Lösung für die seelische Gesundheit, angepasst an die Welt von heute

Allianz Partners stellt HelloBetter vor: Eine vollständig digitale Lösung für die seelische Gesundheit. Wir bieten damit einen Service, der in die heutige Welt passt. Unsere Zeit wird so sehr beansprucht, dass es nicht immer einfach ist, zu reisen oder sich persönlich zu treffen. Mit dem Auftreten von COVID-19 war der Bedarf an vollständig digitalen Lösungen zur Unterstützung der seelischen Gesundheit noch nie so wichtig wie heute.

HelloBetter ist eine schnelle und einfache Lösung, um Ihre Mitarbeiter auf dem Weg zu einer besseren seelischen Gesundheit zu unterstützen. Sie erhalten Unterstützung dabei, ihre seelische Gesundheit zu wahren und zu erhalten. Für globale Unternehmen ist eine körperlich und seelisch gesunde Belegschaft von höchster Priorität. Zufriedene, gesunde Mitarbeiter sind produktiver und verbessern Ihre Fähigkeit, Ziele zu erreichen, innerhalb Ihrer Branche wettbewerbsfähig zu bleiben, zu wachsen und erfolgreich zu sein.

1 von 4 Personen weltweit wird im Laufe ihres Lebens von psychischen oder neurologischen Erkrankungen betroffen sein.

Psychische Erkrankungen **gehören zu den häufigsten Ursachen** von Krankheiten und Berufsunfähigkeit weltweit.

Fast **zwei Drittel** der Menschen mit einer bekannten psychischen Erkrankung suchen niemals einen Arzt auf, um sich Hilfe zu holen.

Während der Quarantäne in Wuhan, zeigten **48%** der Bevölkerung klinisch relevante Symptome einer Depression.

(Quelle: Gao & Zheng, 2020, SSRN Preprint/Lancet)

Bis zu **60%** der Menschen mit einer Depression können mit der richtigen Kombination an Antidepressiva und Psychotherapie behandelt und gesund werden.

Mehr als **40%** der Länder haben keine Strategie zum Thema seelische Gesundheit.

Quelle: Weltgesundheitsorganisation (WHO), sofern nicht anders angegeben.

ZAHLEN UND FAKTEN

Wie wichtig ist die seelische Gesundheit?

Wie schwer sind die Auswirkungen wirklich? Schon vor COVID-19 gab es Herausforderungen in Bezug auf die Anzahl der betroffenen Menschen und die damit verbundenen Auswirkungen auf Arbeitsproduktivität und Fehlzeiten.

Mit dem Beginn der COVID-19-Pandemie im Jahr 2020 gab es plötzlich einen wichtigen neuen Stressfaktor in unserem Leben, zusätzlich zu den Herausforderungen, die wir bereits zu meistern hatten: Angst vor einer Ansteckung, Isolation, Langeweile, Familienkonflikte, finanzielle Probleme, wirtschaftliche Sorgen und Sorgen um die Gesellschaft im Allgemeinen. Dazu kamen Menschen, die den Verlust eines geliebten Menschen verkraften mussten und möglicherweise nicht in der Lage waren, zu der Beerdigung zu gehen.

Als Folge kam es zu Depressionen, Angstzuständen, Schlafstörungen und, in einigen Fällen, einer posttraumatischen Belastung des Personals im Gesundheitswesen. Im Wesentlichen entstand ein Anstieg des Bedarfs an psychologischer Betreuung.

Eines der seit langem bestehenden Hindernisse für die Verbesserung der seelischen Gesundheit ist die damit verbundene Stigmatisierung. Es ist zwar Hilfe in diesem Bereich verfügbar, doch sie wird nicht immer in Anspruch genommen. Diese Hürde gilt es zu überwinden. Unsere Rolle ist es, nicht nur Unterstützung anzubieten, sondern auch in Zusammenarbeit mit unseren Kunden dafür zu sorgen, dass diese Leistungen genutzt werden. Wir müssen darauf hinweisen, wie häufig diese Probleme auftreten, die Stigmatisierung abbauen und dafür sorgen, dass Menschen aktiv werden und mit jemandem sprechen, der helfen kann.

„Allianz Partners möchte Kunden die Möglichkeit geben, schnell und einfach Zugang zu hochwertigen Gesundheitsleistungen zu haben. HelloBetter unterstützt ganzheitlich das seelische Wohlbefinden von Mitarbeitern, indem es einen strukturierten Ansatz zur Aufrechterhaltung einer guten seelischen Gesundheit und Gespräche mit Fachleuten bietet.“

Sirma Boshnakova, CEO Allianz Partners

WILLKOMMEN IM PORTAL

HelloBetter: Eine digitale Lösung für die seelische Gesundheit

HelloBetter ist eine vollständig digitale Lösung mit einem zentralen Webportal als Anlaufstelle. Mit einem Tool zur Vorsorgeuntersuchung im Portal können Teilnehmer Empfehlungen zum besten Programm erhalten.

Zudem gibt es eine Reihe von Inhalten, mit denen Teilnehmer Strategien entwickeln können, um die seelische Gesundheit zu verbessern und zu erhalten, sowohl während der COVID-19-Pandemie als auch in alltäglichen Situationen.

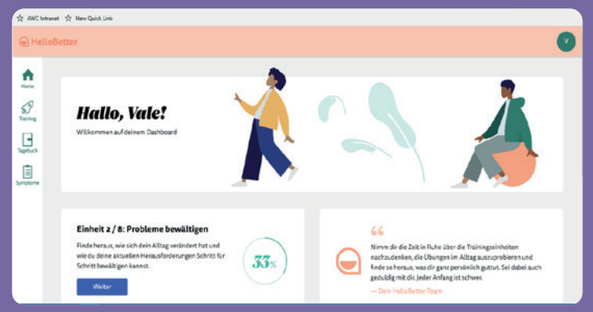
Je nach Empfehlung nach einer Vorsorge-untersuchung, können Teilnehmer verschiedene Module durcharbeiten, die entweder begleitet werden oder ohne Begleitung erfolgen, je nachdem wie schwerwiegend ihre Erkrankung ist.

Die Module beinhalten Hilfe im Umgang mit Stress, dem Coronavirus, Schlafgewohnheiten und Depression. Es gibt außerdem eine Helpline mit Psychologen und Psychotherapeuten zur Unterstützung.

Zentrales Portal

Digitale Selbsteinschätzung für seelische Gesundheit und Wohlbefinden

Rat und Empfehlungen:
Angepasste Begleitung und Empfehlungen zum Programm



Kostenlose Inhalte:
Strategien zum Erhalten und Verbessern der seelischen Gesundheit, sowohl während der COVID-19-Pandemie als auch in alltäglichen Situationen

Online-Training & Support

Kernmodule zur Unterstützung bei:

- Stress
- Coronavirus
- Schlaf
- Depressionen

Nutzung ohne Begleitung (leichte Fälle):

Selbstbestimmte Schulung, in der eigenen Zeit abgeschlossen, Teilnehmer können bei Fragen einen Psychologen anrufen

Zeit bis Abschluss der Module: 6 bis 8 Wochen

Nutzung mit Begleitung (milde/schwere Fälle):

Begleitete und systematisch durchgeführte Schulung

Begleitung der Teilnehmer durch einen zugewiesenen Psychologen

Feedback nach jedem Modul

Unbegrenzte schriftliche oder telefonische Unterstützung und Erinnerungen

Ein Jahr lang laufende Unterstützung und unbegrenzte Nutzung

Psychologen-Hotline

Psychologische Helpline:

Verfügbarkeit: 08:00 Uhr – 20:00 Uhr
(Rund-um-die-Uhr-Hotline in Entwicklung)

Erfahrene Psychologen und Psychotherapeuten

Leistungsfähige Unternehmen brauchen leistungsfähige Mitarbeiter. Der Umgang mit Stress und Ängsten ist erlernbar.

Quellen: Daten der deutschen gesetzlichen Krankenversicherungen, WHO.

VORTEILE EINER SEELISCH GESUNDEN BELEGSCHAFT

Eine Investition in die seelische Gesundheit Ihres Personals verbessert gleichzeitig die Produktivität

Auch wenn Arbeitgeber die direkten Kosten der Betreuung nicht übernehmen, haben sie erhebliche indirekte Kosten in Bezug auf die seelische Gesundheit. Die Investition in die seelische Gesundheit Ihrer Mitarbeiter zahlt sich auf lange Sicht aus. Sie reduzieren Fehlzeiten und verbessern gleichzeitig das Engagement sowie die Resilienz und Produktivität.

FEHLZEITEN

Wussten Sie, dass 20% bis 35% der Krankschreibungen aufgrund von psychischen Erkrankungen erfolgen?

VERRINGERTE PRODUKTIVITÄT

Stress und Angstzustände zählen zu den häufigsten Ursachen für Produktivitätsverluste, da die Konzentrations-fähigkeit von Mitarbeitern beeinträchtigt wird.

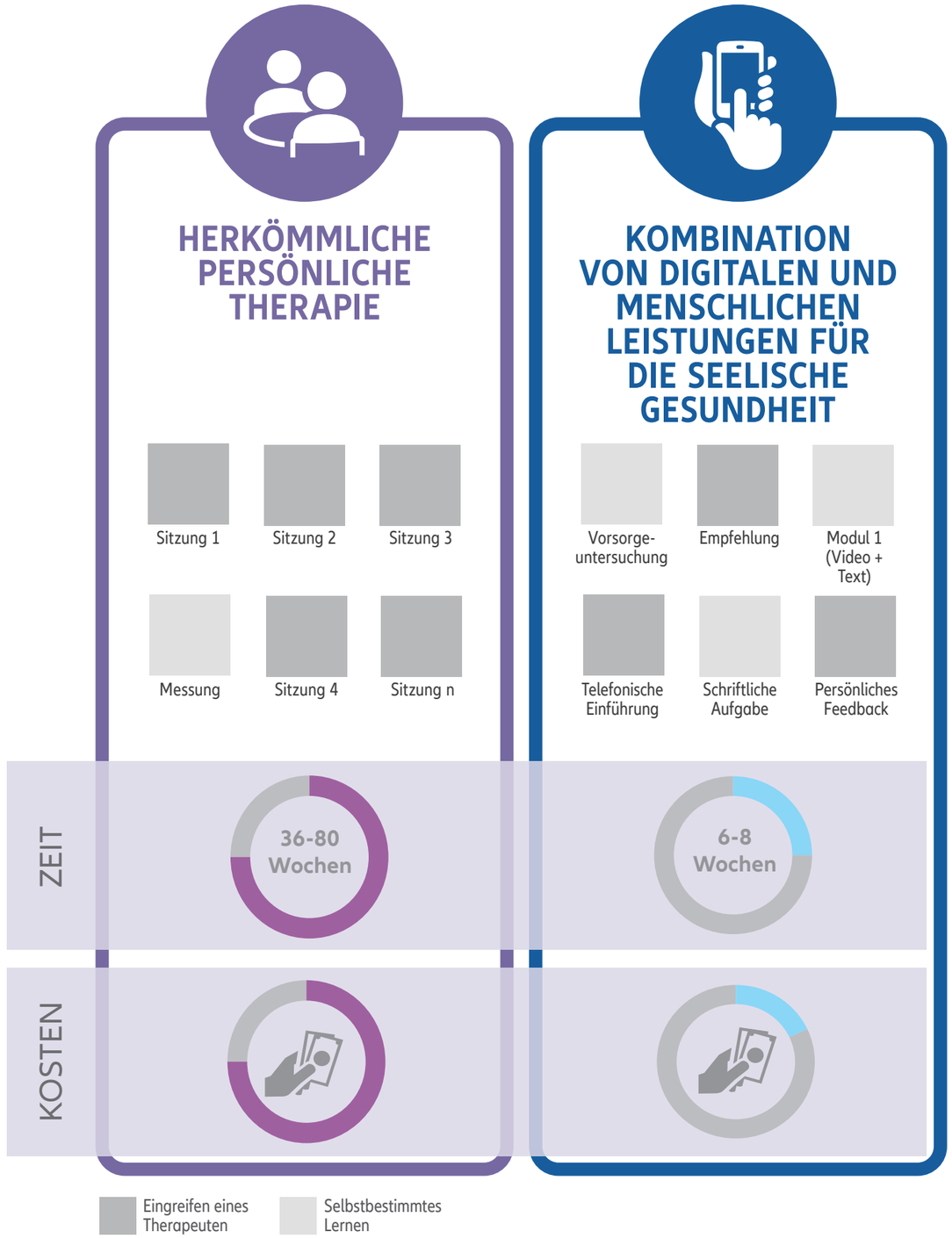
FLUKTUATION, BERUFS-UNFÄHIGKEIT UND FRÜHZEITIGE TODESFÄLLE

Eine schlechte seelische Gesundheit wirkt sich entweder teilweise oder vollständig auf die Arbeit aus. Im schlimmsten Fall kann sie zum Tod führen.

VERRINGERTER EINSATZ UND GERINGE RESILIENZ

Die meisten Arbeitgeber wünschen sich von ihrem Personal mehr Einsatz und Engagement. Ihre Mitarbeiter sollen belastbar sein und Veränderungen sowie Herausforderungen der Branche oder des Unternehmens meistern können.

HelloBetter bietet eine digitale Alternative zu einer persönlichen Behandlung – schneller und günstiger.



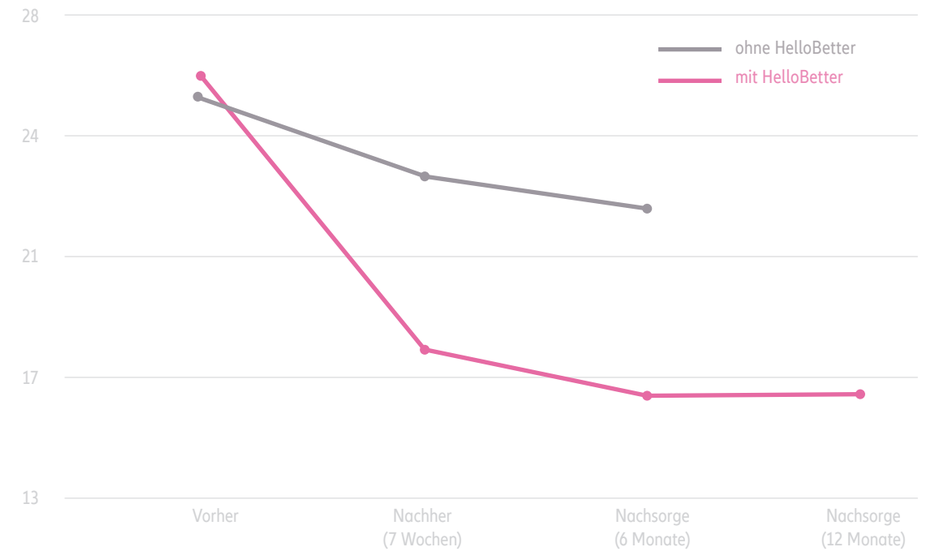
PROAKTIVE VORSORGE

Warum ist HelloBetter so wirksam?

Gesetzliche Gesundheitssysteme alleine können keine Lösung als Unterstützung der seelischen Gesundheit bieten. Ein digitaler Zugang zu dieser Art der Betreuung bedeutet, dass alle Ihre Mitarbeiter unabhängig von ihrem Standort oder ihren Umständen schnell und einfach darauf zugreifen können. Zudem ist es günstiger und schneller als eine persönliche Betreuung, und genauso wirksam.

Die Wirksamkeit von HelloBetter wurde in mehr als 30 randomisierten Kontrollstudien bewiesen. Es ist ein wichtiges Tool zur proaktiven Vorsorge bei Stress, Burn-out, Angststörungen und Depressionen über kognitive verhaltens-therapeutische Tools, Achtsamkeit und Verbesserung der Schlafgewohnheiten. Die erzielte Verringerung der Symptome und die erreichte Wirkung können mit einer persönlichen Therapie gleichgestellt werden, jedoch in einem kürzeren Zeitrahmen.

Stresskurve



Reduzierung des Schweregrads

	Nach der Therapie (7 bis 8 Wochen)	Nachsorge (6 Monate)
Stresskurve[1]	22%	27%
Symptome einer Depression[2]	27%	26%
Schlaflosigkeit[3]	41%	43%

VORSORGE, INHALTE, PROFESSIONELLE UNTERSTÜTZUNG

So begleitet HelloBetter Benutzer auf dem Weg zu einer besseren seelischen Gesundheit

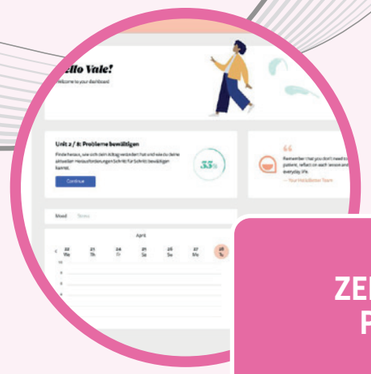
Ihre Mitarbeiter haben Zugriff auf alle Gesundheitsressourcen und Trainings über das HelloBetter-Portal. Eine praktische Anlaufstelle für den Zugriff auf allgemeine Ressourcen zur seelischen Gesundheit, Betreuung und Unterstützung durch professionelle Psychologen. Es eignet sich sowohl bei milden als auch bei schweren Fällen.

HelloBetter nutzt eine Kombination aus digitalen und menschlichen Interaktionen. Die Privatsphäre eines Portals führt auch zu höheren Nutzungsraten. Dies trägt dazu bei, die Herausforderung zu meistern, dass Menschen bei der Verbesserung der seelischen Gesundheit Unterstützung aufgrund der Stigmatisierung suchen.

Beim Umgang mit solchen sensiblen Daten ist es wichtig, darauf hinzuweisen, dass die Privatsphäre und die persönlichen Daten gut geschützt sind. HelloBetter-Trainings befinden sich auf deutschen Servern, die ISO27001 zertifiziert sind. Die Daten werden gemäß den Anforderungen des Bundesamtes für Sicherheit in der Informationstechnik (BSI) gespeichert.

WILLKOMMENS-E-MAIL

ONLINE-UNTERSUCHUNG



ZENTRALES PORTAL

BEGLEITETES/ UNBEGLEITETES ONLINE-TRAINING

PERSÖNLICHE TRAININGS-EMPFEHLUNG

ANRUF BEI PSYCHOLOGEN-HOTLINE MIT ALLGEMEINEN FRAGEN

HelloBetter

Bringen Sie mit uns gemeinsam eine echte Bewegung in die Verbesserung der seelischen Gesundheit. Ihr Allianz Partners Sales Manager steht Ihnen für ein Gespräch zur Verfügung oder kann Ihnen eine Einführung in HelloBetter geben, Ihre Fragen beantworten, Preise besprechen oder Ihnen Möglichkeiten zur Umsetzung zeigen.

Allianz Partners

Eurosquare 2,
7 rue Dora Maar
93400 St Ouen
Frankreich

www.allianz-partners.com